

	hétfő 2022.06.13	kedd 2022.06.14	szerda 2022.06.15	csütörtök 2022.06.16	péntek 2022.06.17
Tízórai	Kakaós csiga, E: 690(Kj) 165(KCal)F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g)Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 85(mg)Allergén:☐	Zsemle, Delma Light, Paprikás felvágott, Uborka kígyó, E:1 478(Kj) 354(KCal)E: 6(g)Kol: 0(g)Sz: 32(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:1,42(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 40(mg)Allergén:Glutén,☐	Kenyér, Delma Light, Sonkás felvágott, E:1 010(Kj) 242(KCal)E: 13(g)Kol: 18(g)Sz: 25(g)Zsir: 9(g)Cuk: 0(g)Só:1,73(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Ebéd	Szárnyas krém leves, Zöldborsós sertésragu, Főtt burgonya, E:1 706(Kj) 408(KCal)E: 19(g)Kol: 28(g)Sz: 61(g)Zsir: 7(g)Cuk: 0(g)Só:6,90(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 78(mg)Allergén:Glutén,☐	Frankfurti leves, Tejberizs, Gyümölcs, E:2 723(Kj) 651(KCal)E: 22(g)Kol: 38(g)Sz: 85(g)Zsir: 24(g)Cuk: 19(g)Só:2,02(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 369(mg)Allergén:Glutén,Tej,Szójabab,☐	rostoslé 0,2 l, Sertéshús falatok, Vadas mártás, Tészta köret, E:2 930(Kj) 701(KCal)E: 22(g)Kol: 89(g)Sz: 95(g)Zsir: 20(g)Cuk: 7(g)Só:5,73(g)Tel.Zs: 3(g)Ca: 212(mg)Allergén:Tej,Zeller,Glutén,Mustár,Tojás,☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Uzsonna	Sajtos rúd, E: 928(Kj) 222(KCal)F: 4(g)Kol:230(g)Sz: 19(g)Zsir: 14(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 50(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,☐	Lekváros bukta, E:1 348(Kj) 322(KCal)E: 76(g)Kol: 0(g)Sz:566(g)Zsir: 62(g)Cuk: 0(g)Só:1,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 300(mg)Allergén:Glutén,Tojás,☐	Mákos burkifli, E: 958(Kj) 229(KCal)F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 29(g)Zsir: 10(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 40(mg)Allergén:Glutén,Tojás,☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető