

Étlap

	hétfő 2021.06.14	kedd 2021.06.15	szerda 2021.06.16	csütörtök 2021.06.17	péntek 2021.06.18
Tízórai	Sajtos croissant, E: 982(Kj) 235(KCal)F: 5(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g)Zsir: 6(g)Cuk: 6(g)Só:0,03(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 20(mg)Allergén:☐	Zsemle, Delma Light, Olasz felvágott, Uborka kígyó, E:1 321(Kj) 316(KCal)F: 9(g)Kol: 34(g)Sz: 32(g)Zsir: 16(g)Cuk: 0(g)Só:1,67(g)Tel.Zs: 6(g)Ca: 42(mg)Allergén:Glutén,☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Ebéd	Babgulyás, Diós metélt, Gyümölcs, E:3 159(Kj) 756(KCal)F: 28(g)Kol: 19(g)Sz: 55(g)Zsir: 26(g)Cuk: 10(g)Só:2,30(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 134(mg)Allergén:Szójabab, Glutén, Diófélék, Tojás,☐	rostoslé 0,2 l, Rántott sajt, Párolt rizs, E:2 681(Kj) 641(KCal)F: 18(g)Kol: 74(g)Sz: 88(g)Zsir: 22(g)Cuk: 1(g)Só:0,82(g)Tel.Zs: 8(g)Ca: 269(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐
Uzsonna	Tepertős pogácsa, E: 857(Kj) 205(KCal)F: 4(g)Kol:1 550(g)Sz: 22(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 20(mg)Allergén:Glutén,☐	Kakaós csiga, E: 690(Kj) 165(KCal)F: 3(g)Kol: 0(g)Sz: 20(g)Zsir: 8(g)Cuk: 10(g)Só:0,10(g)Tel.Zs: 5(g)Ca: 85(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐	 E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:☐

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program <http://www.lafisoft.hu> V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető